

看清意识的本质就叫大圆镜智

你的意识不正确，你一辈子什么事情都不正确。。。大圆镜智的意思就是说，你心中要圆满得像个镜子一样，镜子是什么，照，照着别人圆满，能够照到好的东西，心里就存在好的东西，照到不好的东西，心中就存在不好的东西，所以看清意识的本质就叫大圆镜智，人的意识的本来智慧叫本质，一个人看好的应该



看清意识的本质就叫大圆镜智

知道这是好的，看坏的应该知道是坏的，这是你本来的意志，那你说人有本来意志吗有啊，害人的人是坏人大家都知道，帮助别人是好人大家都知道，但是现在有的人在害人，你知道他是坏人吗，你不知道的，你知道很多人骗人的时候，你为什么跟着他一起骗人家，你不知道什么叫好什么叫不好。

白话视频58

做到必须：无分别心， 尊师重道，一门精进

问：阿赖耶识里的智慧转换为大圆镜智的首要条件是不是“无分别心，尊师重道，一门精进”？

答：这是肯定的。阿赖耶识已经接近本性了，要找回原始本性的话，必须遵照这些，还要增加好几条。

师父解答来信疑惑 270

佛学基础知识- 大圆镜智

自己要懂的，叫“六度万行体中圆”。你顿觉了
“如来禅”，有禅悟了，你要觉悟，你不会有漏。

诸行无常，一切是空的，你才能觉悟
“如来”是大圆智慧，大圆镜智

Wenda20190106A 44:54

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



大圆镜智妙用

（如果一直忘不掉别人曾经对我们的伤害，是不是已经储藏在八识田中了？）对（这样的话，对我们的修行、修成菩萨很有阻碍啊）对。那天我跟大家讲了，“大圆镜智”，内心的本性像面镜子一样，把八识田中不好的东西全部要转换掉，转换到佛性，



大圆镜智妙用

转换到无我、无境界，那你就什么都想不起来了，没了。实际上这种“想不起来”并不是失忆，而是说在你的意识当中已经没有这种负能量的存在了，明白了吗？ Wenda20171022A 13:50

佛学基础知识- 大圆镜智

好好地努力，好好地修心，开悟自己，领悟佛法，传递真谛，

让每一个人心中都有个大圆镜智

来照耀着自己八识田，让它变得越来越干净

如果八识田中很干净，你一定上天的，因为八识田中不能留有任何污染。很多人在八识田中也不干净，他就很容易到下面去投其他不好的东西，因为这些缺点已经深深地印在他的内心了。其实八识田中已经是内心了，就是内心世界。

Wenda20171022A 35:05

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一成所作智：视觉器官给你造成这种“所作的智”；你要看到什么，你都要用一种智慧的思维、智慧的行为来处理；行一个人行为非常重要，就是你的意志，成所作智，一个人成功，做的事情产生的智慧叫成所作智；什么东西都是成、住、坏、空，你能够看到这些，你会拥有成所作智；要有菩萨常住在你的心中，你才能最后成所作智



记忆加深(大家一起默念)

—妙观察智：能够看到根、看到缘分的来；能够观察这个世界上的一切，分析比较，在你思想上形成的观念是真实的，没有落入那些虚空、那种假设、假象的东西，那么就是妙观察；就是用巧妙的方法，去看这个世界的一切（因缘聚合等），你就产生了智慧叫妙观智；看清意识的本来智慧；脑子里要有本账，什么可以做什么不能做；只有用佛菩萨的妙观察智，才能解决人间的一切烦恼、去除妄心

记忆加深(大家一起默念)

—平等性智：要为别人想，要感受别人的痛苦、体谅别人；
干净之后智慧才会增长；只有破除各种妄执，你才会得到平等性智

—大圆镜智：第一个转到阿摩罗识的时候是“大圆镜智”；
“大圆镜智”，就是阿摩罗识；大圆镜智在八识田中像一面镜子，很干净；前面的七识田都很清静之后，八识田中就开

记忆加深(大家一起默念)

始修禅定，尤其是田中意识所产生的那些纯洁、真实、灵活、明觉、圆通就会显现。到了阿赖耶识，完全清净了，那么你心中在第八意识的时候已经是清净光明了，就成为大圆镜智了；意识清楚意识正确、看清意识的本质就叫大圆镜智；是第九意识阿摩罗识前面的最后一个智慧、也是来自于第九意

记忆加深(大家一起默念)

识；首先要做到这一点：要破除我见，就是清净心；

做到必须：无分别心，尊师重道，一门精进；

“六度万行体中圆”；诸行无常，一切是空的，

你才能觉悟“如来”是大圆智慧，大圆镜智

佛学基础知识-四智

转识成智

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识-转识成智

菩萨讲的这几种智慧
实际上就是让别人感觉到
这个世界一切都是平等的

白话佛法171123

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



佛学基础知识-转识成智

“转识成智”

就是把自己的人间意识
转成为菩萨的智慧

"Wenda20171210B 22:24

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈爱
心灵



把五蕴都转化为力量

所以菩萨叫我们要把“色受想行识”五蕴都转化，要把它转化为力量，转化为能量。每一个人都要有能量的。不开心的时候，让自己开心一点，你们几个人做得到？能够做到的人就是转识成智。

广播讲座视频4

有智慧的人静得下来

一个有智慧的人静得下来，一个有智慧的人能够时刻在心里拥有一把“金钥匙”，这把“金钥匙”就是让你的左心室痛苦的时候，打开你的右心室，来分散左心室的烦恼和痛苦；当你的右心室感到胸闷，非常地难受，不能接受的时候，打开你的左心室，来接受右心室给你带来的烦恼。这就是转换。广播讲座视频4

不能随着自己的心而转

外境在转，你的心不能转，所以叫如如不动。人家在生气，你也生气，你好的气场就随着人家不好的气场而转变，那么这个气就转变了。所以人在转气质，每一个人都都在转变自己的气质。修得好的人越来越稳重，女人像女人，男人像男人，就是越来越稳重，那这个人的精气神就跟别人不一样。广播讲座视频4

调伏身心；从感情转化为理智 从理智转化为空性智慧

我们只有调伏自己的身心，不要让自己的心起伏不断地妄想，要净化成清净无为，从感情转化为理智，从理智转化为空性智慧。这样你就不会被自心的执著和三毒所控制，你以后看任何事物都会有一种辩证的心态。

佛言佛语2021.06.10

慈爱心灵共修 第十三期 四智

慈
爱
心
灵



清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

清净心对于人间的色、声、香、味、触、法，法中无住，不要住在法中，洗尽自己的分别心，然后慢慢地要以平等性智、妙观察智、成所作智，这里面讲到要以智慧来导行——就是指导你的行为，以智化情——要用智慧来



清净心；以智慧来导行 以智化情、断惑

化掉你人间的情感，这样才能先断见惑、后断修惑。见惑，就是见到了很多东西，迷惑；后断修惑，就是修行当中还有很多迷惑。所以师父就是经常要帮助你们断思惑——思维上面的迷惑。白话佛法171123



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



共xiu会议链接

0基础学起 - 白话FF共xiu - 在线答疑

点击本页或扫码进入会议

会议号：260 463 2417

密码：1234



会议时间：每周日晚7点 | 北京时间

点击进入“课件”页面，第五行扫码入群

点击加入共修

点击查看更多内容

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！